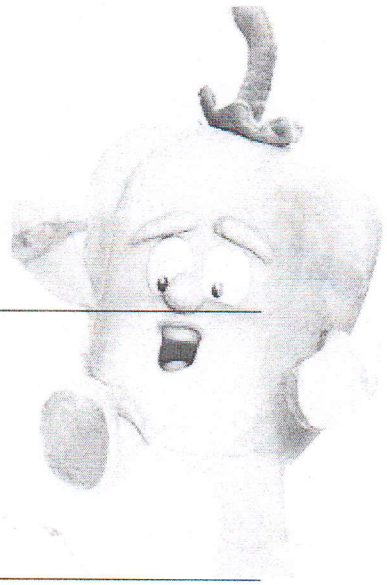
ZŠ a MŠ Pecka

Jídelní lístek

na období od: 09.11.2026 do: 13.11.2026



09.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina **tvaroh s borůvkami, piškoty (1, 3, 7)**
O b ě d - Polévka **uzená krupicová (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1. **šoulet, uzené maso, okurka (1)**
Nápoj oběd **čaj, voda s ovocem ()**
Odpolední svačina **()**

10.11.2026 - úterý:

Ranní svačina **chléb s vajíčkovou pomazánkou, mléko (1, 3, 7)**
O b ě d - Polévka **drůbková s kuskusem (1, 9)**
- Hlavní jídlo 1. **špagety s mletým masem a sýrem (1, 3, 7)**
Nápoj oběd **čaj, voda s citr. ()**
Odpolední svačina **()**

11.11.2026 - středa:

Ranní svačina **houska se šunkou, čaj, jablko (1, 3, 7)**
O b ě d - Polévka **s masovými knedlíčky (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7)**
Nápoj oběd **čaj, ovocná šťáva ()**
Odpolední svačina **()**

12.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **termix, rohlík, čaj (1, 3, 7)**
O b ě d - Polévka **kulajda (1, 3, 7)**
- Hlavní jídlo 1. **obalovaná treska, brambor (1, 3, 4, 7)**
Nápoj oběd **čaj, voda s ovocem ()**
Odpolední svačina **()**

13.11.2026 - pátek:

Ranní svačina **houska s marmeládou, ochucené mléko (1, 3, 7)**
O b ě d - Polévka **česneková (1)**
- Hlavní jídlo 1. **mexický guláš, rýže (1)**
Nápoj oběd **čaj, voda s citr. ()**
Odpolední svačina **()**

Svačiny pouze pro děti. Veškeré jídlo je určeno k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...