

Jídelní lístek

na období od: 28.09.2026 do: 02.10.2026



28.09.2026 - pondělí:

Ranní svačina **svátek** ()
 O b ě d - Polévka ()
 - Hlavní jídlo 1. ()
 Nápoj oběd ()
 Odpolední svačina ()

29.09.2026 - úterý:

Ranní svačina **houška s máslem, kakao, jablko** (1, 3, 7)
 O b ě d - Polévka **slepičí s domácím drobením** (1, 3, 9)
 - Hlavní jídlo 1. **zelené fazolky na smetaně, brambor** (1, 7)
 Nápoj oběd **čaj, voda s ovocem** ()
 Odpolední svačina **cereálie, mléko** (1, 7, 8)

30.09.2026 - středa:

Ranní svačina **chléb se strouhaný sýrem, mléko** (1, 7)
 O b ě d - Polévka **brokolicová** (1, 3, 7)
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí závitky, rýže** (1, 7)
 Nápoj oběd **čaj, voda s citr.** ()
 Odpolední svačina **houška s lučinou, mléko, rajče** (1, 3, 7)

01.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **termix, rohlík, čaj** (1, 3, 7)
 O b ě d - Polévka **pórková** (1, 3, 7)
 - Hlavní jídlo 1. **rybí karbanátek, brambor** (1, 3, 7)
 Nápoj oběd **čaj, ovocná šťáva** ()
 Odpolední svačina **tousty se šunkou a sýrem, zelenina, čaj** (1, 3, 7)

02.10.2026 - pátek:

Ranní svačina **přesnídávka, piškoty, čaj** (1, 3)
 O b ě d - Polévka **hovězí s celest. nudlemi** (1, 3, 9)
 - Hlavní jídlo 1. **guláš, celozrnné těstoviny** (1)
 Nápoj oběd **čaj, voda s ovocem** ()
 Odpolední svačina **slunečnicový chléb s rybí pomazánkou s tvarohem, okurka** (1, 4, 7)

Svačiny pouze pro děti. Veškeré jídlo je určeno k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...