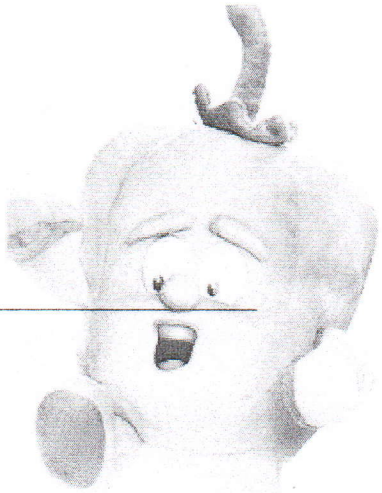
ZŠ a MŠ Pecka

Jídelní lístek

na období od: 19.10.2026 do: 23.10.2026



19.10.2026 - pondělí:

Ranní svačina	houska se šunkou, čaj, jablko (1, 3, 7)
O b ě d - Polévka	s drožďovými knedlíčky (1, 3, 9)
- Hlavní jídlo 1.	žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce (1, 3, 7)
Nápoj oběd	čaj, voda s ovocem ()
Odpolední svačina	()

20.10.2026 - úterý:

Ranní svačina	chléb s vařeným vajíčkem, čaj (1, 3, 7)
O b ě d - Polévka	brokolicová (1, 3, 7)
- Hlavní jídlo 1.	bulgureto se suš. rajčaty s vepř. masem a sýrem, červ. řepa (1, 7)
Nápoj oběd	čaj, voda s citr. ()
Odpolední svačina	()

21.10.2026 - středa:

Ranní svačina	chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj, mléko (1, 7)
O b ě d - Polévka	rajská s ovesnými vločkami (1)
- Hlavní jídlo 1.	karbanátek (kuř., králík), brambor, zeleninová obloha (1, 3, 7)
Nápoj oběd	čaj, voda s ovocem ()
Odpolední svačina	()

22.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	koláč, ochucené mléko (1, 3, 7)
O b ě d - Polévka	hovězí s obrázky (1, 3, 9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí na brusinkách, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10)
Nápoj oběd	čaj, voda s ovocnou šťávou ()
Odpolední svačina	()

23.10.2026 - pátek:

Ranní svačina	chléb s rybí pomazánkou, čaj, jablko (1, 4, 7)
O b ě d - Polévka	uzená krupková (1, 9)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše, krůtí plátek, okurka (1)
Nápoj oběd	čaj, voda s citr. ()
Odpolední svačina	()

Svačiny pouze pro děti. Veškeré jídlo je určeno k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...