

# Jídelní lístek

na období od: 22.06.2026 do: 26.06.2026



## 22.06.2026 - pondělí:

Ranní svačina **chléb se strouhaným sýrem, mléko (1, 7)**  
 Oběd - Polévka **hovězí nudlová (1, 3, 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **fazole con carne, chléb (1)**  
 Nápoj oběd **čaj, džus ()**  
 Odpolední svačina **()**

## 23.06.2026 - úterý:

Ranní svačina **kobliha, kakao (1, 3, 7)**  
 Oběd - Polévka **špenátová (1, 3, 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový plátek, brambor, dušená mrkev (1, 7)**  
 Nápoj oběd **čaj, voda, džus ()**  
 Odpolední svačina **()**

## 24.06.2026 - středa:

Ranní svačina **houška se šunkou, čaj, zelenina (1, 3, 7)**  
 Oběd - Polévka **s masovými knedlíčky (1, 3, 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **gnocchi s mákem, ovoce (1, 3, 7)**  
 Nápoj oběd **čaj, džus ()**  
 Odpolední svačina **()**

## 25.06.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **kornový rohlík s máslem, ovoce, čaj (1, 7)**  
 Oběd - Polévka **krupicová (1, 3, 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **svíčková na smetaně, hov. maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10)**  
 Nápoj oběd **čaj, voda ()**  
 Odpolední svačina **()**

## 26.06.2026 - pátek:

Ranní svačina **----- ()**  
 Oběd - Polévka **rajská s těstovinovou rýží (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **rizoto s vepřovým masem a sýrem (1, 7)**  
 Nápoj oběd **čaj, džus ()**  
 Odpolední svačina **()**

**Svačiny pouze pro děti. Veškeré jídlo je určeno k okamžité spotřebě...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		